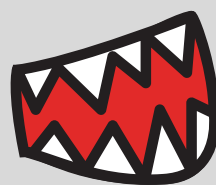


12 TYPOWYCH REAKCJI RODZICÓW WG T. GORDONA

1 ROZKAZYWAĆ, ZARZĄDZAĆ, KOMENTOWAĆ

- mówienie dziecku co ma robić, np.:

"Przestań się skarżyć", "Nie odzywaj się tak do swojej matki"



2 OSTRZEGAĆ, UPOMINAĆ, GROZIĆ

- mówienie o następstwach zachowania dziecka, np.:

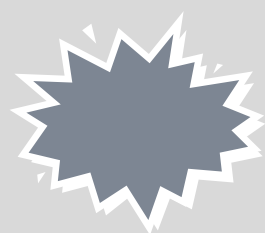
"Jeszcze jedna uwaga taka jak ta i ..."



3 PERSWADOWAĆ, MORALIZOWAĆ, WYGŁASZAĆ KAZANIA

- mówienie dziecku co musiałoby lub powinno zrobić, np.:

"Powinieneś...", "Musisz zawsze..."



4 RADZIĆ, DYKTOWAĆ ROZWIĄZANIA LUB ROBIĆ PROPOZYCJE

- mówienie dziecku jak ma rozwiązać dany problem, np.:

"Proponuję abyś...", "Idź i zrób (to) i (to)"



5 ROBIĆ WYRZUTY, POUCZAĆ, PRZYTACZAĆ LOGICZNE ARGUMENTY

- próbowanie wpłynięcia na dziecko za pomocą faktów, informacji lub własnych poglądów, np.:

"Kiedy byłam w twoim wieku...", "Dzieci muszą..."



6 OSĄDZAĆ, KRYTYKOWAĆ, SPRZECIWIĄĆ SIĘ, OBWINIAĆ

"Zupełnie nie masz racji...", "Nie myślisz logicznie..."

7 CHWALIĆ, APROBOWAĆ

- okazywanie pozytywnego osądu lub oceny dziecka, np.:

"Jestem tego samego zdania"



8 ZWYMYŚLAĆ, OŚMIESZAĆ, ZAWSTYDZIĆ

- mówienie dziecku, że jest głupie, np.:

"Zachowujesz się jak dzikie zwierzę", "Posłuchaj panie przemądrzały"



9 INTERPRETOWAĆ, ANALIZOWAĆ, STAWIAĆ DIAGNOZY

- mówienie dziecku dlaczego coś zrobiło, analizowanie go np.:

"Przecież sam w to nie wierzysz", "Mówisz to żebym (coś zrobił)"

10 USPOKAJAĆ, WSPÓŁCZUĆ, POCIESZAĆ

- próbowanie wyperswadowania lub złagodzenia uczuć dziecka, np.:

"Każdy przez to przechodzi", "Nie martw się, wszystko będzie dobrze"



11 BADAĆ, WYPYTYWAĆ, INDAGOWAĆ

- próbowanie znalezienia przyczyny, motywu i szukanie informacji, które pomogą rozwiązać problem, np.:

"Dlaczego myślisz, że...", "Kto Ci tę myśl wbił do głowy?"



12 ODCIĄGAĆ UWAGĘ, ROZWESELAĆ, ZABAWIAĆ

- próbowanie odciągnięcia dziecka od problemu, np.:

"Po prostu już o tym nie myśl", "Porozmawiajmy o przyjemniejszych rzeczach."

