



**Wystukaj to jak się
czujesz.**



**Wyklaszcz swój
dzień.**





**Zanuć to co
ważnego się dziś
wydarzyło.**



**Wytup swoje
marzenie.**





**Wynuć swoją
dzisiejszą energię.**





**Wydać śmieszny
dźwięk obrazujący
twoje samopoczucie.**





**Wygwiszcz to co
sprawiło Ci dziś
problem.**



**Za pomocą rzeczy, którą
masz pod ręką wygraj nią
to co chcesz zrobić w
wolnym czasie.**



**Z wybraną przez Ciebie
osobą wspólnie
wystukajcie rzecz która
was łączy.**



**Ze wszystkimi osobami
w pomieszczeniu
wyklaszczcie swoje
ulubione emocje.**

